

## Reseña – Por Maria (27 años)

Hoy, la sociedad se caracteriza por la sobreexposición a las redes sociales y los medios de comunicación. Las falsas expectativas y presiones con definiciones de éxito pueden llegar a ser abrumadoras, especialmente para las mujeres en la “girl boss era”. La manera en que cada individuo define su propio concepto de éxito es uno de los conceptos más impactantes que la autora exploró en este libro. Además, se discuten temas importantes como la familia, la identidad natural, personal y espiritual, y el papel que desempeñamos en nuestras comunidades.

La autora, a través de sus reflexiones y anécdotas, me permitió llegar a una resignificación del papel que desempeñamos como mujeres y de nuestra identidad como hijas de Dios. Nos muestra a través de su experiencia que es posible vivir con verdadera libertad y confianza, al comprender que nuestra identidad nos permite hallar el éxito en la sencillez de las tareas cotidianas. En lugar de dejar que las expectativas externas nos definan, el libro propone un enfoque más genuino y equilibrado: “construir, sembrar y recoger en cada temporada” de nuestras vidas, ofreciendo lo mejor de nosotras mismas en las actividades más simples y fundamentales.



Consíguelo en:

[Ivanegas@utp.edu.co](mailto:Ivanegas@utp.edu.co)

<https://itabooks.com/producto/fibra-natural/>

**KINDLE:** <https://www.amazon.com/Fibra-natural-trascendental-presenta-Spanish-ebook/dp/B0CKFGPVB4/>